



Бекітемін:

Handwritten signature

«31» 05

2024ж.

Меңгеруші бөбекжайы
«Солнышко»
Муканова Е.А.

ПЕРСПЕКТИВТІК МАУСЫМДЫҚ
ЕКІ АПТАЛЫҚ МӘЗІР

(Жаз – Күз 2024ж.)

«Ақмола облысы білім басқармасының Аршалы ауданы бойынша білім бөлімінің жанындағы Аршалы кентінің «Солнышко» бөбекжайы» мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны

	Таңертеңгі ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	1.Яйцо отварное 2. Хлеб с маслом 3. Сыр 4. Чай с сахаром 10-00 Яблоки	1. Борщ с фасолью к/б 2. Рожки отварные , гуляш,подлив 3. Салат из огурцов и помидор 4. Хлеб 5. Кисель	1. Каша молочная манная 2.Кофейный напиток с сахаром и молоком 3. Печенье
Сейсенбі	1. Каша молочная "Дружба" 2. Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1. Рассольник к/б 2. Жаркое по-домашнему 3.Салат из тертой моркови с сахаром 4. Хлеб 4. Компот из сухофруктов	1. Расстегай с капустой 2. Чай с сахаром и молоком 3.Яблоки
Сарсенбі	1. Суп молочный рисовый 2. Хлеб с маслом 3. Чай сахаром и молоком 4. Сыр 10-00 Яблоки	1. Суп из рыбной консервы 2. Ёжики мясные в томатном соусе. Картофельное пюре 3.Салат витаминный (капуста,морковь, р.масло) 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	1.Кипяченое молоко 2. Пряники 3. Яблоки
Бейсенбі	1.Каша молочная кукурузная 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1.Суп с зелёным гроршком к/б 2. Плов с курицей 3. Салат из моркови с луком 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	1. Ватрушка с творогом/повидлом 2. Кипяченое молоко 3. Яблоки
Жұма	1. Суп молочный пшённый 2.Хлеб с маслом 3.Кофейный напиток с сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1. Суп с клёцками к/б 2. Мясо тушёное с овощами 3. Хлеб 4. Компот из сухофруктов	1. Лакомка из творога 2. Чай с сахаром и молоком
Дүйсенбі	1.Яйцо отварное 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром 4. Сыр 10-00 Яблоки	1. Щи из свежей капусты к/б 2. Гречневая каша. Азу с мясом в томатном соусе 3. Салат из моркови и яблок 4. Хлеб 5. Кисель	1. Суп молочный вермишелевый 2 Кофейный напиток с сахаром и молоком 3. Вафли
Сейсенбі	1. Каша молочная пшеничная 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1.Суп вермишелевый на курином бульоне 2. Овощное рагу с/м. курицы 3.Хлеб 4.Компот из сухофруктов	1. Коржик (домашнее печенье) 2.Кофейный напиток с сахаром и молоком 3.Яблоки
Сарсенбі	1. Суп молочный гречневый 2. Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 4.Сыр 10-00 Яблоки	1 Суп харчо с мясом курицы 2. Голубцы ленивые в томатном соусе 3. Хлеб 4. Компот из сухофруктов	1. Домашняя булочка с изюмом 2.Кипяченое молоко 3. Яблоки
Бейсенбі	1. Суп молочный геркулесовый 2. Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1. Свекольник к/б 2. Рыбная котлета. Картофельное пюре пюре 3. Салат из капусты и моркови 4. Хлеб 5.Компот из сухофруктов	1. Омлет 2. Кипяченое молоко 3. Печенье
Жұма	1. Каша молочная ячневая 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром и молоком 4.Сыр 10-00 Яблоки	1. Суп картофельный с гренками к/б 2. Гуляш, подлив. Пшённая каша 3. Салат из свеклы с солёными огурцами 4.Хлеб 5.Компот из сухофруктов	1. Сырники со сметаной 2. Кофейный напиток с сахаром и молоком