**Инструкция по техники безопасности и охране жизни и здоровья детей на занятиях физкультурой в ДО.**

***1. Общие положения инструкции по техники безопасности и охране жизни и здоровья детей на занятиях физкультурой в ДО.***  
1.1. Инструкция представляет собой инструктаж по технике безопасности на занятиях физкультуры для воспитанников ДО.  
1.2. Воспитанники в течении учебного года занимаются согласно разделу ГОСО по физическому воспитанию соответственно возрастной периодизации.  
Место занятий определяется согласно программному материалу, погодным условиям, целям и задачам занятия: спортивный зал, участок детского сада.  
1.3. Воспитанники, перенесшие любые заболевания, допускаются к занятиям физической культуры после прохождения профилактического медицинского осмотра у педиатра поликлиники и распределяются по двум медицинским группам:

* основная медицинская группа;
* подготовительная медицинская группа;

1.4. В течение учебного процесса проводится текущий инструктаж по охране труда с целью ознакомления воспитанников со способами предупреждения травм, правилами контроля за выполняемыми тренировочными нагрузками, страховки и самостраховки на занятиях физкультуры перед каждым занятием.  
1.5. Во время занятий воспитанники находятся на занятии в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм и правил.

***2. Требования техники безопасности перед началом занятия физкультуры***  
2.1. Перед занятием, воспитанники по необходимости, переодеваются в приемной группы. Перед началом занятия необходимо снять, булавки, кольца и другие украшения, причесать волосы так, чтобы они не мешали занятиям. Ногти должны быть острижены.  
2.2. Педагог сообщает воспитанникам о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования инвентаря.  
2.3. Педагог предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на занятиях физкультуры.  
2.4. Педагог перед занятиями напоминает воспитанникам правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания.  
***3. Требования техники безопасности на занятии физкультуры***  
3.1. В подготовительной части занятия воспитанники получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений.

3.2. В течение занятия физкультуры воспитанники

* не начинать занятий без разрешения педагога;
* не начинать занятия без разминки;
* не выполнять упражнения без страховки;
* не покидать самовольно место занятий;
* не выполнять другие действия без разрешения педагога;
* соблюдать правила и нормы поведения;

3.3. В течение занятия воспитанники обучаются приёмам и методам страховки и самостраховки при выполнении упражнений. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие, специальные упражнения.  
3.4. В случае переутомления или плохого самочувствия, воспитанник должен прекратить занятия, помощник воспитателя должен сопроводить ребенка к медработнику ДО.

***4. Требования техники безопасности по окончании занятия физической культурой***4.1. Занятие заканчивается построением, рефлексией, после чего воспитанники организованно, строем покидают спортивный зал или площадку и отправляются в помещение группы.

***5. Требования безопасности в аварийных ситуациях на занятиях физкультуры***  
5.1. При выявлении фактов угрозы жизни и здоровью работников и воспитанников (заболевании, травме, несчастном случае), педагог сразу докладывает в медицинскую службу детского сада, руководителю ДО.  
5.2. При возникновении аварийных ситуаций:

* сообщить администрации, заведующей;
* сообщить пожарной охране по тел. 101;
* принять меры по эвакуации воспитанников из помещения;
* отключить электросеть.

*Инструкцию разработал:* методист ГККП д\с «Солнышко» Кантарбаева Г.М.\_\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Инспектор службы ОТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Говядова С.А.  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

С инструкцией ознакомлен(а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**Требования по оказанию первой помощи воспитанникам на занятиях физкультуры**  
1. При переломах:  
а) уменьшить подвижность обломков, в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.  
При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.  
2.При поражении электрическим током:  
а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой.  
Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.  
б) на место ожога наложить сухую повязку;  
в) тёплое питьё;  
г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.  
3. При вывихах:  
а) наложить холодный компресс;  
б) сделать тугую повязку.  
4. При обмороке:  
а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;  
б) обеспечить доступ свежего воздуха;  
в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;  
г) дать понюхать нашатырный спирт;  
д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.  
5. При термических ожогах:  
а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковёр и т.д., плотно прижав его к телу;  
б) разрезать одежду;  
в) поместить обожжённую поверхность под струю холодной воды;  
г) провести обработку обожжённой поверхности - компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д.;  
д) согревание пострадавшего, питьё горячего чая.  
6.При отравлении:  
а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;  
б) вызвать искусственную рвоту;  
в) дать слабительное;  
г) обложить грелками, дать горячий чай.  
7. При сотрясении головного мозга:  
а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;  
б) на голову положить пузырь со льдом.  
8. Кровотечения при ранениях:  
а) придать повреждённой поверхности приподнятое положение;  
б) наложить давящую повязку;  
в) при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;  
г) наложить жгут.  
9. При кровотечении из носа:  
а) доступ свежего воздуха;  
б) запрокинуть голову;  
в) холод на область переносицы;  
г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.  
10. Повреждение органов брюшной полости:  
а) положить на спину, подложив в подколенную область свёрток одежды и одеяла;  
б) положить на живот пузырь со льдом.