**1.ММ-гі дене тәрбиесі сабағындағы балалардың денсаулығы және өмірін сақтау және қауіпсіздік техникасы бойынша жалпы ережесінің нұсқаулығы.**  1.1. ММ тәрбиеленушілер үшін дене тәрбиесі сабағында қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқамалық нұсқаулықты ұсынады. 1.2. Жасына қарай сәйкес дене тәрбиесіне бөлу бойынша ГОСО бөліміне сәйкес тәрбиеленушілер оқу жылы ағымында білім алады. Сабақтың өту орны бағдарламаның жадығатына сәйкес белгіленеді, ауа райы жағдайына, сабақтың мақсаты мен міндеті: спорт залы, балабақшаның аумағы. 1.3. Әр түрлі ауруды ауырған тәрбиеленуші дене тәрбиесі сабағына емхананың дәрігерінің алдын алу медициналық қарауынан кейін сабаққа рұқсат беріледі және екі медициналық топқа бөлінеді:

* Негізгі медициналық топ;
* Дайындық медициналық топ;

1.4. Дене тәрбиесінің әрбір сабағының алдында өзін-өзі сақтану және сақтану, жүктеме жаттығуларын орындау үшін бақылау ережесі, жарақат алуды ескерту тәсілімен тәрбиеленушіні таныстыру мақсатында еңбекпен сақтау бойынша оқу процесінде ағымдағы нұсқаулық жүргізіледі 1.5. Тәрбиеленуші сабақ уақытында барлық санитарлық-гигиеналық ереже және тәртіппен белгіленген үлгіні ескере отырып спорттық форма және аяқ киіммен сабаққа қатысады.

**2. Дене тәрбиесі сабағының алдында қауіпсіздік техникасын талап етеді.** 2.1.Сабақ алдында қажеттілігі бойынша тәрбиеленуші қабылдау тобында киім ауыстырады**.** Сабақ алдында түйреуіш, сақина және тағы басқа әшекейлерді шешіп қояды, шашын сабаққа кедергі жасамайтындай тарап, жинап қояды. Тырнақ алынған болу керек. 2.2. Құрал сайманның пайдалану ережесі туралы, жаттығы жасауда қауіпсіздік әдісі және қабылдау туралы, ұстаз тәрбиеленушіге сабақ алдында қауіпсіздікті ұйымдастыру туралы хабарлайды. 2.3. Ұстаз міндеттерді орындау тәсілдерін дұрыс емес және қауіпсіз болуы туралы ескертеді, дене тәрбиесі сабағында қолдануға тыйым салынған қауіпті жаттығу жасамайды. 2.4. Ұстаз сабақ алдында тәрбиеленушілерге спорттық құрал сайман: доппен, секіргішпен, гимнастикалық ағашпен, шеңбермен, лақтыру үшін гранатасымен қолдану ережесін ескертеді. **3. Дене тәрбиесі сабағында қауіпсіздік ережесі міндеттері.** 3.1.Жаттығу орындауда қауіпсіздік қабылдаумен тәсілдері туралы, сабақты ұйымдастыру қауіпсіздігі туралы тәрбиеленушілер сабақтың дайындалу бөлігінде мәлімет алады.

3.2. Тәрбиеленушілер дене тәрбиесі сабағының уақытында

* Ұстаздың рұқсатысыз сабақты бастамайды;
* Жаттығусыз сабақты бастамайды;
* Сақтандырусыз жаттығуды бастамайды;
* Ұстаздың рұқсатысыз басқа әрекет орындамайды;
* Тәртіп нормасы және ережені сақтау керек;

3.3. Сабақ уақытында тәрбиеленушілер жаттығу орындауда сақтану және өзін өзі сақтану әдісін қабылдауды үйренеді. Күрделі жаттығу жасау алдында дайындалу және арнайы жаттығулар, дайындық жаттығулар жасау. 3.4. Егерде шаршап немесе өзіннің көңіл күйі жайсыз жағдайында, тәрбиеленуші сабақты тоқтату керек, тәрбиешінің көмекшісі баланы ММ медқызметкеріне апару қажет.

**4. Дене тәрбие сабағы аяқталуы бойынша қауіпсіздік ережесі талабы.** 4.1. Сабақ сапқа тұрумен аяқталады, рефлексиямен, тәрбиеленушілер ұйымдасып сапқа тұрып спорт залды немесе алаңнан топқа кетеді.

**5. Дене тәрбиесі сабағында апатты жағдайда қауіпсіздік талабы.** 5.1. Тәрбиеленушілердің немесе жұмыскерлердің денсаулығына немесе өміріне қауіп қатер фактісі (бақытсыз жағдай, жарақат, ауру) болса тез арада ұстаз балабақшаның медициналық қызметіне, ММ басшысына баяндайды. **5.2. Апаттық жағдай болған жағдайда:**

* меңгерушіге, әкімшілікке хабарлау;
* 101 тел. бойынша өрт сөндіруге хабарлау;
* тұрғын үйден тәрбиеленушілерді эвакуация бойынша шара қолдану;
* электр желісін сөндіру.